WEBINAR ON

PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) / TOOLS & PLANTS IN POWER SECTOR

DATE : Sep. 24th 2021

Contents of Webinar

سیفٹی کی اہمیت و ضرورت

سیفٹی کی عمومی تعریفیں (Definitions)

حادثات کی وجوہات

لائف سیونگ رولز

TRIC Card

ذاتی حفاظت کے سامان کا استعمال، مقصد اور ٹیسٹنگ

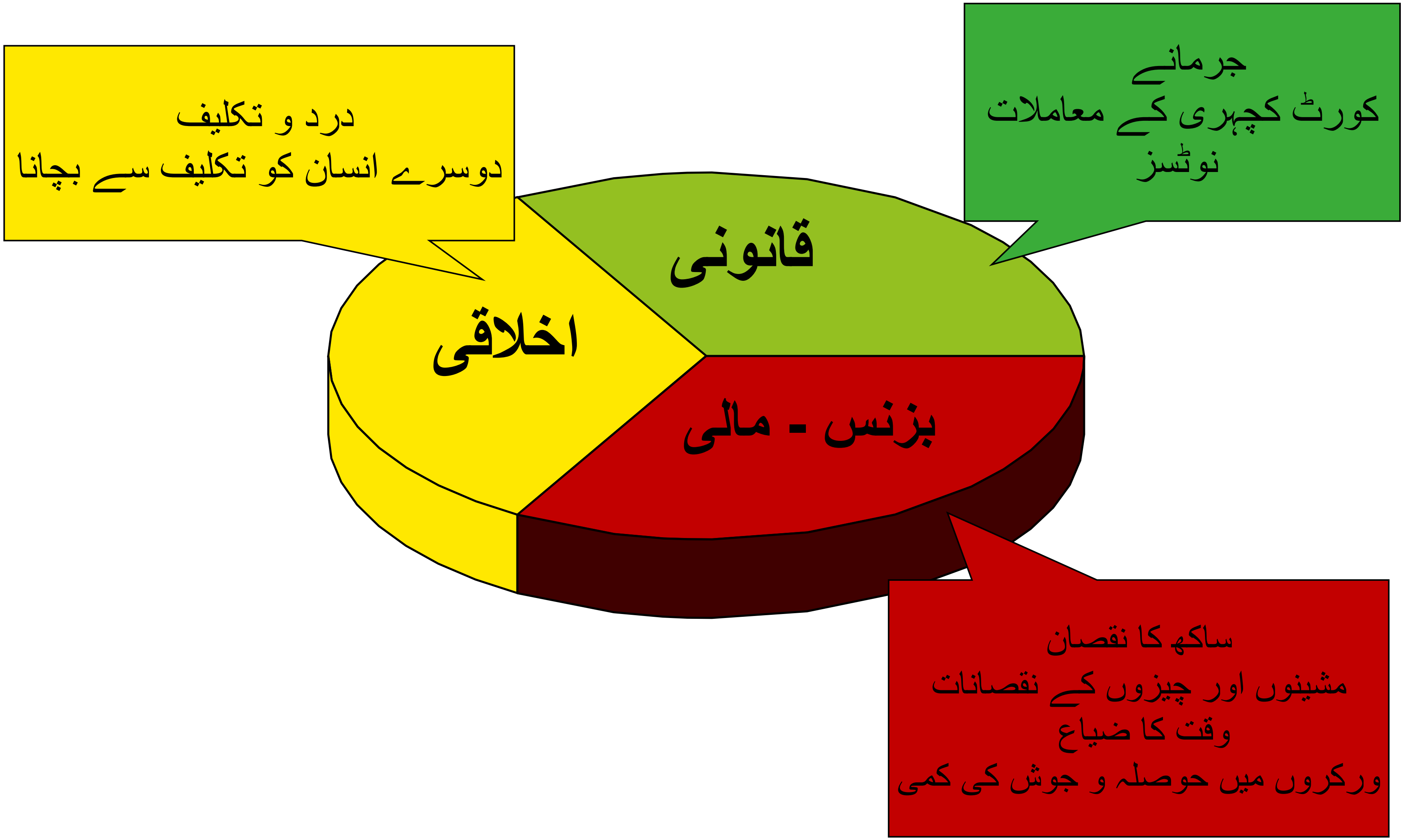
T&P کا استعمال اور مقصد

OBJECTIVE

ہمارا مقصد

صفر حادثات

Requirement of Safety Management System??



Do we Really need Safety?

۔ زندگی اور موت تو اللہ کے ہاتھ میں ہے تو پھرسیفٹی کرنے کا کیا مقصد؟

۔ موت جس دن لکھی ہے اسی دن آنی ہے توپھر سیفٹی کرنے کا کیا فائدہ؟

۔ کیا اسلام میں سیفٹی کاکوئی تصور ہے؟

۔ کیا کوئی کام انجام دینا اورسیفٹی کرنا یہ دو الگ چیزیں ہیں؟

۔ کیا سیفٹی کے ساتھ کام کرنے میں وقت زیادہ لگتا ہے؟

۔ کسی کام میں جان جانے کا خطرہ ہو اور پھر بھی کوئی شخص اس میں جان بوجھ کر احتیاط نہ کرے تو اس کی موت کیا کہلائے گی؟

؟

۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ آپ کی موجودگی آپ کے گھروالوں کے لئے کتنا بڑا اثاثہ ہے؟

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

وَمَنۡ اَحۡیَاهَا فَکَاَنَّمَاۤ اَحۡیَا النَّاسَ جَمِیۡعًا المائدہ(32)

جس نے کسی کی جان بچائی اس نے گویا تمام انسانوں کو زندگی بخش دی

WHOSOEVER SAVES A LIFE, SAVES THE ENTIRE HUMAN RACE

وَلَا تَقۡتُلُوۡۤا اَنۡفُسَکُمۡ ؕ اِنَّ اللّٰہَ کَانَ بِکُمۡ رَحِیۡمًا ﴿۲۹﴾

اور اپنی جانوں کو مت ہلاک کرو، بیشک اللہ تم پر مہربان ہے النسآء(29)

AND DO NOT KILL YOURSELVES. SURELY, ALLAH IS MOST MERCIFUL TO YOU.

یٰۤاَیُّهَا الَّذِیۡنَ اٰمَنُوۡا عَلَیۡکُمۡ اَنۡفُسَکُمۡ

اے ایمان والو! اپنی جانوں کی حفاظت کرو۔ المائدہ(105)

O BELIEVERS! TAKE CARE OF YOUR OWN SELVES.

Definitions

سیفٹی

حادثاتی نقصان سے بچائو (کنٹرول) کو سیفٹی کہتے ہیں-

واقعہ (INCIDENT)

کام سےتعلق رکھنے والا وہ واقعہ جس کی وجہ سے کوئی
بیمار یا کسی کو چوٹ یا کسی کی موت واقع ہو گئی ہو
یا ہو سکتی ہو-

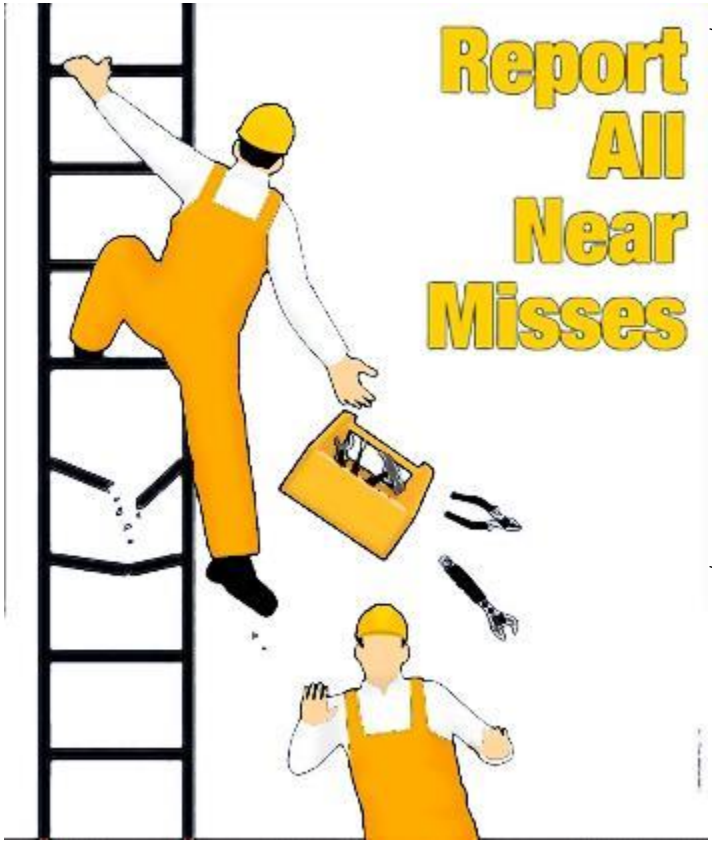
حادثہ (ACCIDENT)

ایسا واقعہ جس کی وجہ سے کوئی بیمار ہوا ہو یا چوٹ لگی
ہو یا واقع یو گےئ یو،

Definitions

سگنیفیکینٹ نئیرمِس (SIGNIFICANT NEAR-MISS)

ایسا واقعہ جس کی وجہ سے کسی کو نقصان ہوا تو نہیں لیکن تھوڑے سے مختلف حالات میں کسی کی موت واقع ہو سکتی تھی یا کوئی میجر (MAJOR) حادثہ کوسکتا تھا۔



نئیرمِس(NEAR-MISS)

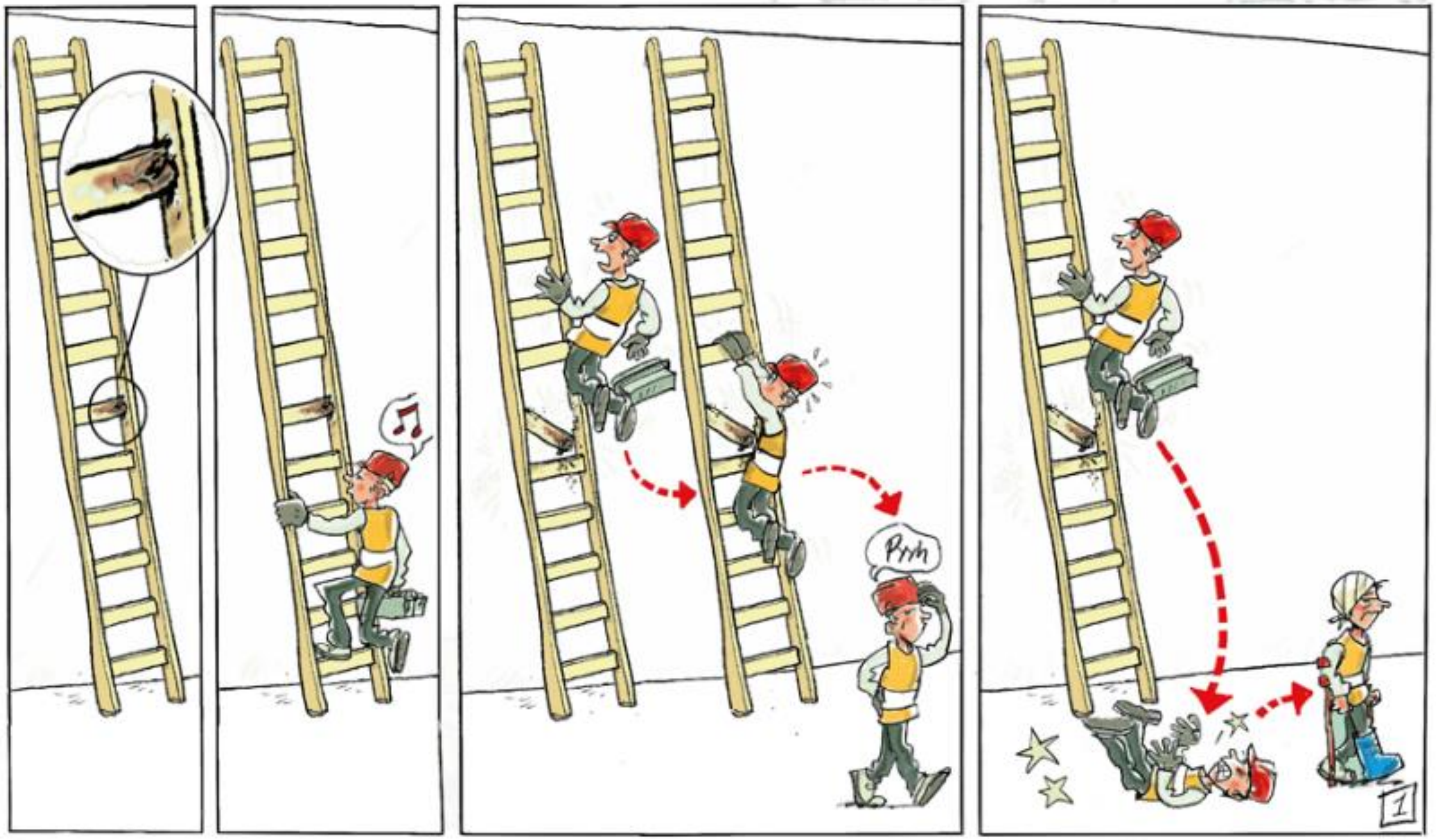
ایسا واقعہ جس کی وجہ سے کسی کو نقصان ہوا تو نہیں لیکن تھوڑے سے مختلف حالات میں کسی کو نقصان پہنچ سکتا تھا یا چوٹ لگ سکتی تھی۔

Definitions

واقعہ
Incident

- نقصان نہیں ہوا
  - ممکنہ حادثہ (Near Miss)
- نقصان ہوا
  - حادثہ (Accident)

Incidents/Accidents



Unsafe condition
غیرمحفوظ حالات

Unsafe act
غیرمحفوظ عمل

Near miss
نئیرمِس

Accident
حادثہ

Reasons of Accident

حادثات کیوں ہوتے ہیں؟

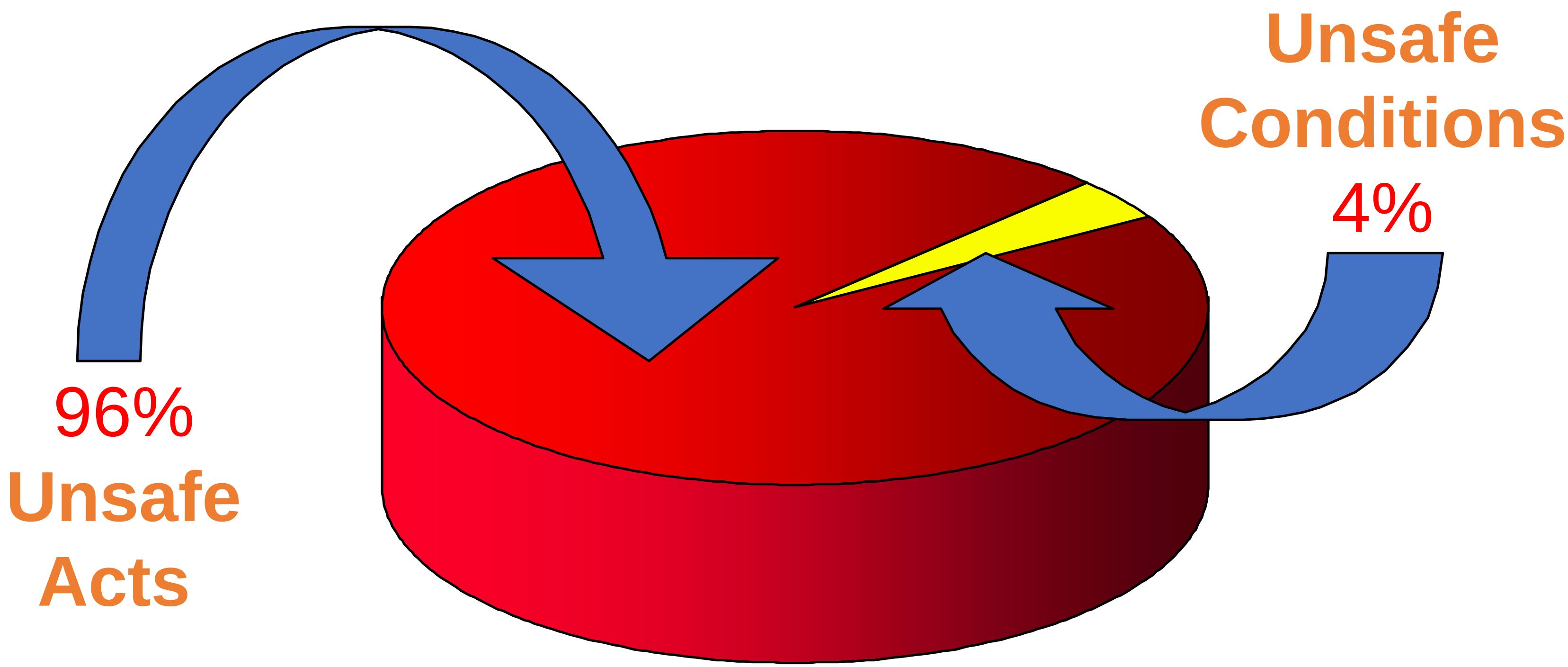
غیرمحفوظ عمل

غیرمحفوظ حالات

غیر محفوظ عمل یعنی کام کا ایسا طریقہ اپنانا جس میں خطرات موجودہوں

غیر محفوظ حالات یعنی کام کی جگہ پر خطرات کا موجود ہونا

Major Cause of Accident



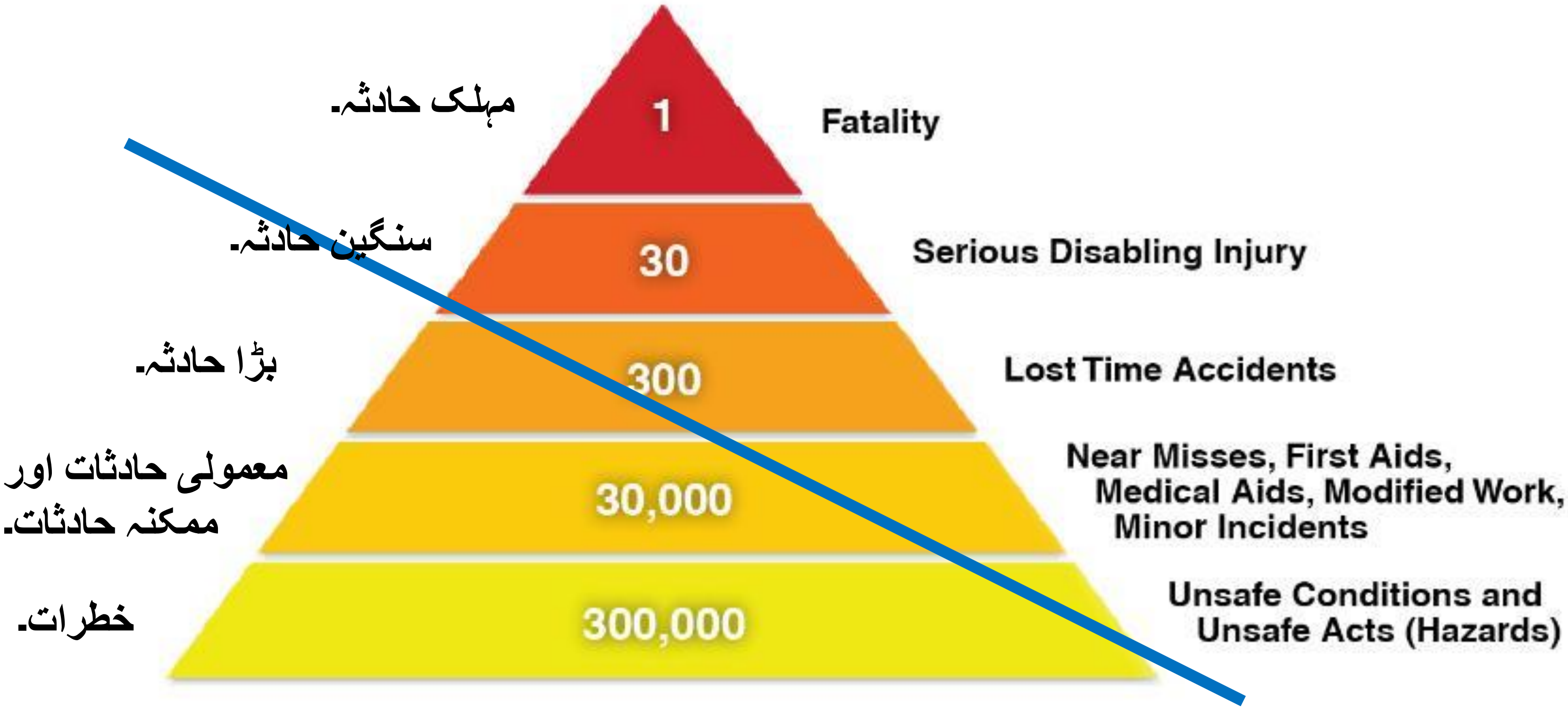
96 فیصد حادثات غیرمحفوظ عمل کی وجہ سے
رونما ہوتے ہیں

Difference between Safe and Unsafe Working

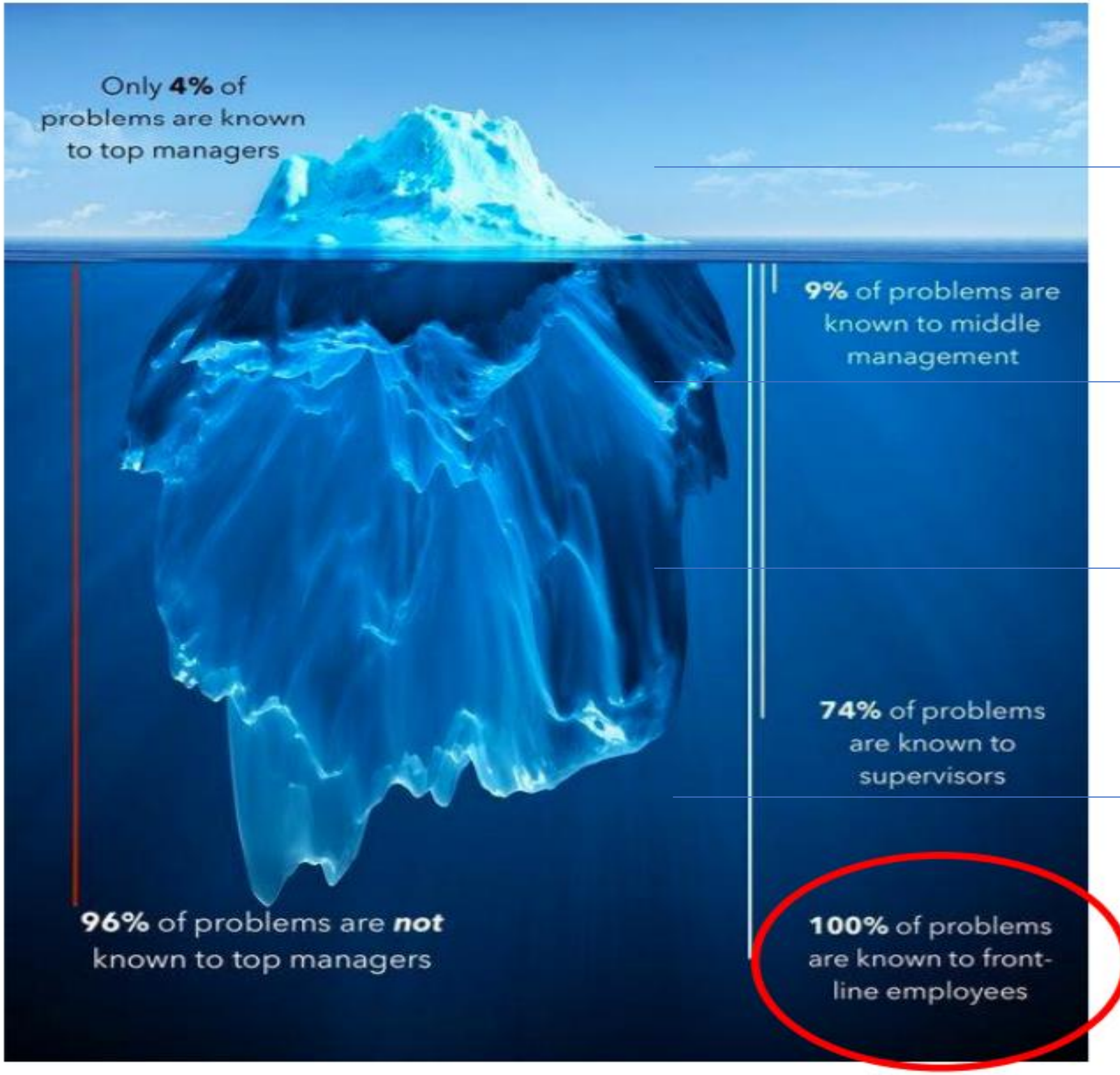
*یہ تصاویر ماحولیاتی کنٹرول کے تحت لی جاتی ہیں۔ براہِ کرم اس کی کوشش نہ کریں۔

Accident Triangle

SAFETY PYRAMID



Iceberg Analogy



Fatal, LWI

مہلک حادثہ۔ سنگین حادثہ

MTC, RWDC

بڑا حادثہ

Near miss

ممکنہ حادثات

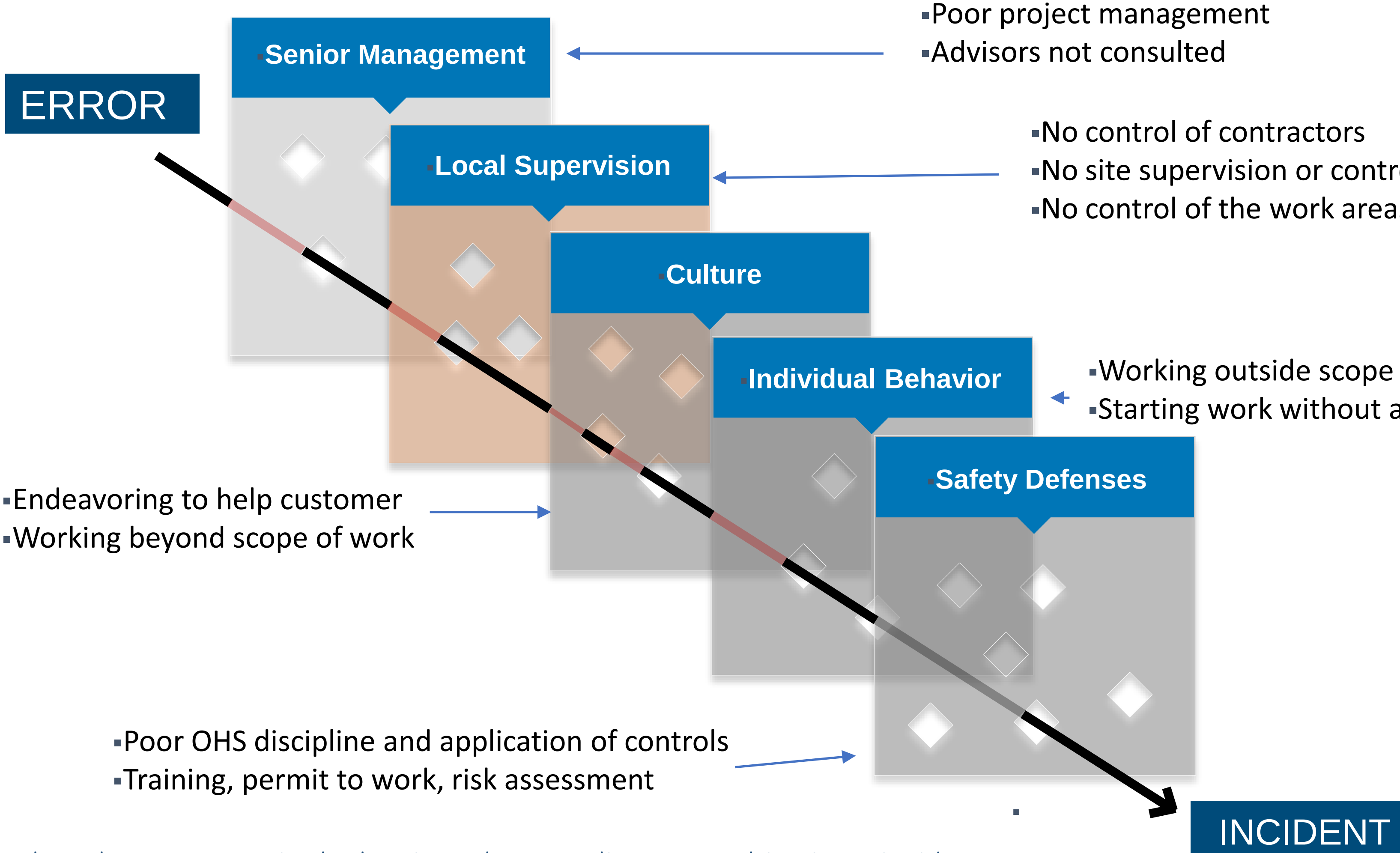
Unsafe act & conditions

غیر محفوظ عمل اور حالت۔

Swiss Cheese Model

ایک حادثہ ۔ بہت سے اسباب

- Inadequate leadership
- Confused responsibilities
- Ineffective systems,
- Poor project management
- Advisors not consulted



- No control of contractors
- No site supervision or control
- No control of the work areas

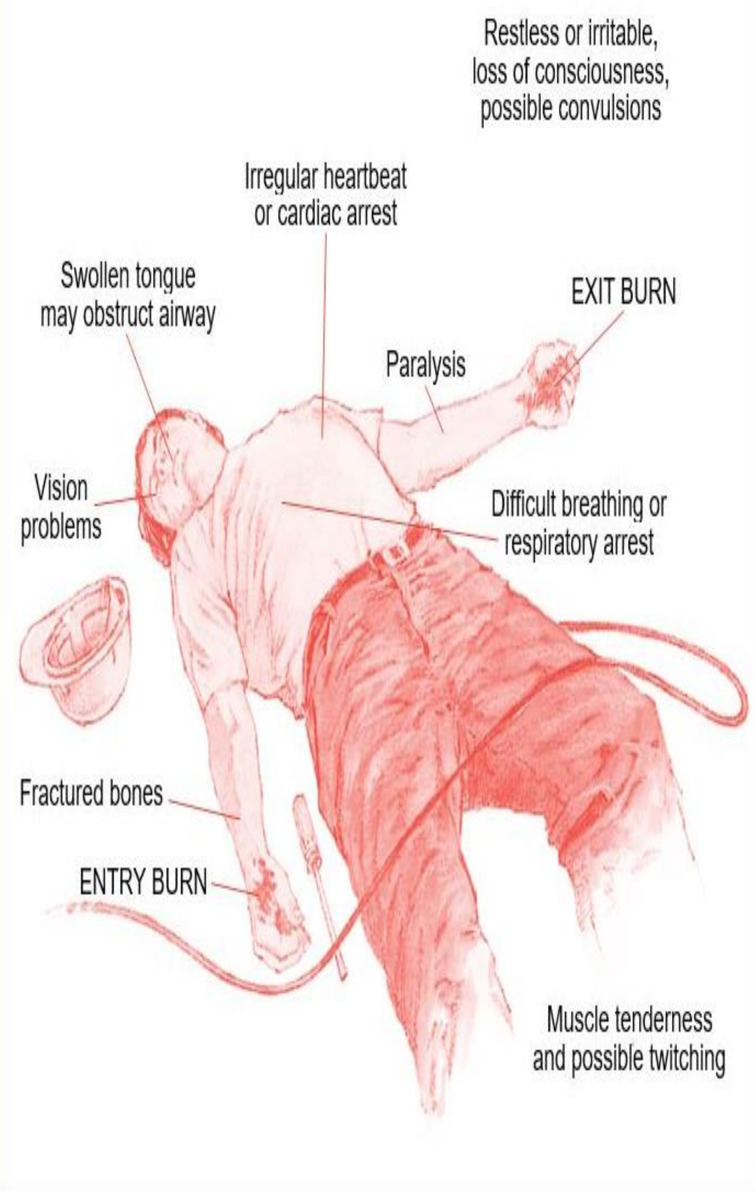
- Working outside scope of work
- Starting work without authority

- Endeavoring to help customer
- Working beyond scope of work

- Poor OHS discipline and application of controls
- Training, permit to work, risk assessment

When there are gaps in the barriers, they may line up resulting in an incident

Accident / High Impact



LIFE SAVING RULES

زندگی محفوظ رکھنے کے قواعد

PTW اور آئیسولیشن

کارآمد ورک پرمٹ کے ساتھ کام کریں

- ورک پرمٹ طے کرتا ہے کہ محفوظ رہنے کے لئے کیا کرنا ہے
- ورک پرمٹ کو سمجھیں اور اس پر عمل کریں
- تصدیق کرلیں ورک پرمٹ کارآمد ہے
- پرمٹ ہونے کے باوجود سپروائزر سے تصدیق کریں کہ آیا کام کا آغاز کرنا محفوظ ہے
- اگر کوئی تبدیلی ہوتی ہے تو آپ کو نیا ورک پرمٹ درکار ہوگا

کام شروع کرنے سے پہلے آئیسولیشن کی تصدیق کرلیں

- خطرات جیسے بجلی کی فراہمی کو کام کی ابتدا سے پہلے دیکھ لیں
- سسٹم پر کام کی ابتدا سے پہلے اسے پاور سے الگ کردیں
- محفوظ آئیسولیشن کو سپروائزر اور ورکر دونوں خود چیک کرلیں
- مناسب آئیسولیشن اور نشان دہی کے لئے LOTO استعمال کریں
- ہمیشہ کام کے لحاظ سے مخصوص PPE/SPE استعمال کریں

سیٹ بیلٹس کا استعمال

- ہر ورکر کو سیٹ بیلٹ فراہم کریں
- ہمیشہ سیٹ بیلٹس باندھیں
- دفاعی ڈرائیونگ اختیار کریں

حد رفتار سے تجاوز نہ کریں اور روڈ کی حالت دیکھتے ہوئے رفتار کا تعین کریں

گری ہوئی اشیاء سے بچاؤ

- محفوظ طریقے سے کام انجام دینے کے لئے متعلقہ SOP's پر عمل کریں
- کام سے متعلق PPE اور SPE استعمال کریں
- اونچائی سے اوزار (ٹولز) کو زمین پر گرنے سے روکنے کے لئے ڈراپ ٹول کٹ استعمال کریں
- علاقے کو انتباہی کون اور ٹیپ لگا کر عام داخلے کے لئے ممنوع کردیں
- غیر مجاز ورکرز کو نہ آنے دیں

لائن آف فائر

اپنے آپ اور دوسروں کو لائن آف فائر سے دور رکھیں

- کاموں کی انجام دہی میں نگرانی کو بڑھا دیا جائے
- کام کی انجام دہی میں انتہائی احتیاط کی جائے
- خود کو اس طرح پوزیشن کریں کہ حرکت کرتی اشیاء اور چلتی ہوئی گاڑیوں سے محفوظ رہیں
- اشیاء کو اٹھاتے ہوئے انتہائی احتیاط کو مدِ نظر رکھیں
- رکاوٹوں اور اخراج کے زونز کی تعمیل کریں

موبائل فون کے استعمال سے گریز

- ڈرائیونگ کے دوران موبائل فون استعمال نہ کریں

ڈرائیونگ سے توجہ ہٹانے والی تمام باتوں سے بچیں

اونچائی پر کام

- صرف متعین کردہ ورکرز کو ہی اونچائی پر کام کرنے کی اجازت ہے
- زمین سے 1.8 میٹر اوپر اور غیر محفوظ جگہوں پر گرنے سے بچاؤ کے آلات استعمال کریں
- گرنے سے بچاؤ کے آلات کا استعمال سے پہلے معائنہ کرلیں
- پول پر موجود اینکوریج پوائنٹ پر سیفٹی ہارنس کو محفوظ طریقے سے پھنسالیں تاکہ وہ آپ کے وزن کو برقرار رکھ سکے
- اسٹرکچر از مین سے ٹکراؤ سے بچنے کے لئے فال اریسٹر استعمال کریں اور گرنے کی صورت میں بوجھ کو جسم تک محدود کریں
- پول پر کام کرنے سے پہلے پول کے معیار کو چیک کرلیں
- پول کے اوپر سے ریسکیو کو SOP کے مطابق یقینی بنالیں

آئیسولیشن اور PPE

- لائن آئیسولیشن کو یقینی بنائیں
- انسولیٹڈ ٹولز استعمال کریں
- آن لائن کام کے دوران طریقہ کار کے مطابق فیس شیلڈ اور اینٹی فلیش ہڈ پہنیں

اینٹی فلیش شرٹ پہنیں

LSR

TRIC – TOOL BOX TALK RISK IDENTIFICATION CARD

Toolbox Talk Risk Identification Card (TRIC)

HSEڈسٹری بیوشن

سائٹ پرٹول بکس ٹاک میں خطرات کا جانچنا اور بچاؤ

1 کام کا جائزہ

کام کی جگہ: ____________ تاریخ: ____________

جو کام بھی انجام دیا جائے گا اس کی تفصیل: ____________

____

ڈیپارٹمنٹ / کلسٹر: ____________

سیکشن: ____________

PQC کا نام: ____________

2 ٹیم کی تفصیلات

ٹیم ممبران کے نام	
.1	.9
.2	.10
.3	.11
.4	.12
.5	.13
.6	.14
.7	.15
.8	.16

4 کام شروع کرنے سے پہلے کی تیاری

کیا سپروائزر نے PPE'S/SPE'S اور ٹولز کی دستیابی اور قابلِ استعمال حالت کو یقینی بنایا ہے؟

	ہاں
• سیفٹی ہیلمٹ مع چن اسٹرپ	
• ربڑ گلوز (LT/HT)	
• لیدر گلوز	
• مکمل ہارنیس بیلٹ	
• سیفٹی شوز	
• فیس شیلڈ	
• اینٹی فلیش ہڈ	
• ٹولز (Tools)	
• ورکنگ گلوز	
• فلوریسنٹ جیکٹ	

5 ٹیم سے گفتگو

1. آپ کو کیا نقصان پہنچ سکتا ہے؟
2. کام کے دوران ایمرجنسی میں آپ کیا کرینگے؟
3. تمام لوگوں کو کام، خطرات اور کنٹرول کی آگہی دیں
4. ہر ایک کو اس کی ذمہ داریوں سے آگہی دیں

اگر کام کی جگہ پر دیگر خطرات ظاہر ہوتے ہیں جن کا کنٹرول ممکن نہ ہو تو کام روک کر اپنے لائن منیجر سے رابطہ کریں

	ہاں	نہیں
کیا تمام شناخت کردہ آئیسولیشن پوائنٹس، PMTs/S/S/RMUs اور دیگر متصل فیڈرز کو بند کر دیا؟		
کیا تمام آپریشن AOC کی کوآرڈینیشن کے ساتھ کیا ہے؟		
کیا لائیو لائن ٹیسٹر سے سپلائی کی غیر موجودگی کی تصدیق کر لی؟		
کیا شارٹ اینڈ گراؤنڈ لگا دیا؟		
کیا تمام LT سرکٹ اور اسٹریٹ لائٹس بند کر دیں؟		
کیا تمام بند LT سرکٹ پر گراؤنڈ اینڈ شارٹ کیا؟		
کیا PTW کا متعلقہ سپروائزر سے تبادلہ کیا؟		
کیا لائن مین نے لائیو لائن ٹیسٹر سے سپلائی کی غیر موجودگی اور گراؤنڈ اینڈ شارٹ کی تصدیق کر لی ہے؟		
اگر Bamboo Ladder کا استعمال ضروری ہے تو کیا اس کی قابلِ استعمال حالت کو یقینی بنا لیا ہے؟		

6

میں تصدیق کرتا ہوں کہ تمام اقدامات انجام دیئے ہیں اور کام کی جگہ محفوظ ہے

نام: ____________

____

سپروائزر کے دستخط مع ایمپلائی نمبر

KE

③ خطرات اور کنٹرول

(باکس پر ✓ کا نشان لگائیں)

بجلی کے ذرائع کی موجودگی

خطرہ	کنٹرول	
1. کرنٹ کی موجودگی	• لائن آئیسولیشن اور ربڑ کے دستانے	☐
2. بجلی کا شعلہ	• فیس شیلڈ / اینٹی فلیش ہڈ	☐

کام کے دوران اونچائی سے ٹولز / اشیاء کا گرنا

خطرہ	کنٹرول	
کسی شے یا فرد کو لگنا	• سیفٹی ہیلمٹ، چن اسٹرپ کے ساتھ	☐
	• علاقے کو انتباہی کون اور ٹیپ لگا کر عام داخلے کے لئے ممنوع کرنا	☐

رابطہ

خطرہ	کنٹرول	
غیر موثر / غلط رابطہ (گفتگو)	• سائٹ سپروائزر، انچارج، AOC اور OCR کے مابین رابطہ (گفتگو) کو دہرانا	☐
	• آئیسولیشن پوائنٹ کی دوبارہ تصدیق	☐

گرنا

خطرہ	کنٹرول	
کام کے دوران اونچائی سے گرنا	• لین یارڈ کے ساتھ مکمل ہارنیس بیلٹ	☐

زخمی (کچلی) انگلیاں اور ہاتھ

خطرہ	کنٹرول	
زخمی (کچلی) انگلیاں	• گلوز کا استعمال	☐
	• وزن کی مناسب ہینڈلنگ	☐
	• مینوئل ہینڈلنگ	☐

حرکت کرتی اشیاء یا آلات

خطرہ	کنٹرول	
کسی شے یا گاڑی کا لگنا / مارنا	• محفوظ پارکنگ	☐
	• علاقے کو انتباہی کون اور ٹیپ لگا کر عام داخلے کے لئے ممنوع کرنا	☐

پھسلنا / ٹھوکر لگنا

خطرہ	کنٹرول	
پھسلنا / ٹھوکر لگنا	• سیفٹی شوز	☐

دیگر خطرات

دیگر خطرات

دیگر خطرات

7 STEPS OF ELECTRICAL SAFETY THAT SAVE LIVES

بجلی اور دیگر خطرات کا کم سے کم خطرہ ہو

1 کام کی تیاری کریں
(خطرات کا اندازہ لگائیں اور ان کے کنٹرولز کی نشاندہی کریں)

سائٹ پر TBT کا عمل انجام دیں، جس میں سائٹ پر موجود خطرات کی نشاندہی کریں اور کام شروع ہونے سے پہلے مناسب کنٹرولز لگالیں

کام شروع ہونے سے پہلے، سپروائزر/ٹیم انچارج اس بات کو یقینی بنائے گا کہ:

1. PTW موجود ہو اور اس کے مطابق آئیسولیشن/شٹ ڈاؤن کیا جائے
2. ٹیم ممبران کے ساتھ کام کی تفصیلات، سائٹ پر موجود خطرات اور ان کے کنٹرول پر تبادلہ خیال کیا جائے
3. کام میں استعمال ہونے والے PPE/SPEs قابلِ استعمال حالت میں ہوں

2 متعلقہ PPE/SPEs استعمال کریں

مذکورہ کام کی انجام دہی کے لیے مناسب ARC ریٹنگ کے ساتھ متعلقہ PPE/SPEs کا تعین اور استعمال کریں۔ اِن کا استعمال کسی ناخوشگوار واقعے کی صورت میں زخمی ہونے سے محفوظ رکھے گا۔ PPE/SPEs کو قبل از استعمال چیک کریں اور معائنہ بھی کرلیں

3 تمام ذرائع سے بجلی کی فراہمی منقطع کر دیں

صرف مجاز/اہل افراد ہی PTW کے مطابق آئیسولیشن/سوئچنگ آپریشنز انجام دیں گے
اس کام کے دوران ان باتوں کا خیال رکھنا ضروری ہے:

1. آپریشن محفوظ فاصلے سے انجام دیا جائے
2. مناسب PPE/SPEs استعمال کیے جائیں
3. آپریشن کے کام مکمل توجہ سے انجام دیے جائیں

4 LOTO پر عمل کریں

آئیسولیشن پوائنٹس غیر ارادی یا کسی غلطی سے آن ہونے سے بچانے کے لیے لاگ آؤٹ، ٹیگ آؤٹ کا استعمال کریں

5 سپلائی کی عدم موجودگی کی تصدیق کریں
(کام سے پہلے ٹیسٹ کریں)

کام شروع کرنے سے پہلے سپلائی کی غیر موجودگی کو یقینی بنانا انتہائی اہم ہے

لائیو لائن ٹیسٹر سے سپلائی کی غیر موجودگی کو چیک کرنے کے لیے مندرجہ ذیل 3 نکات پر عمل کریں:

1. استعمال سے پہلے لائیو لائن ٹیسٹر کو چیک کریں
2. بجلی کے ممکنہ ذرائع پر ٹیسٹر سے بجلی کی عدم دستیابی کو چیک کریں
3. استعمال کے بعد لائیو لائن ٹیسٹر کو دوبارہ چیک کریں

6 شارٹ اینڈ گراؤنڈ کریں

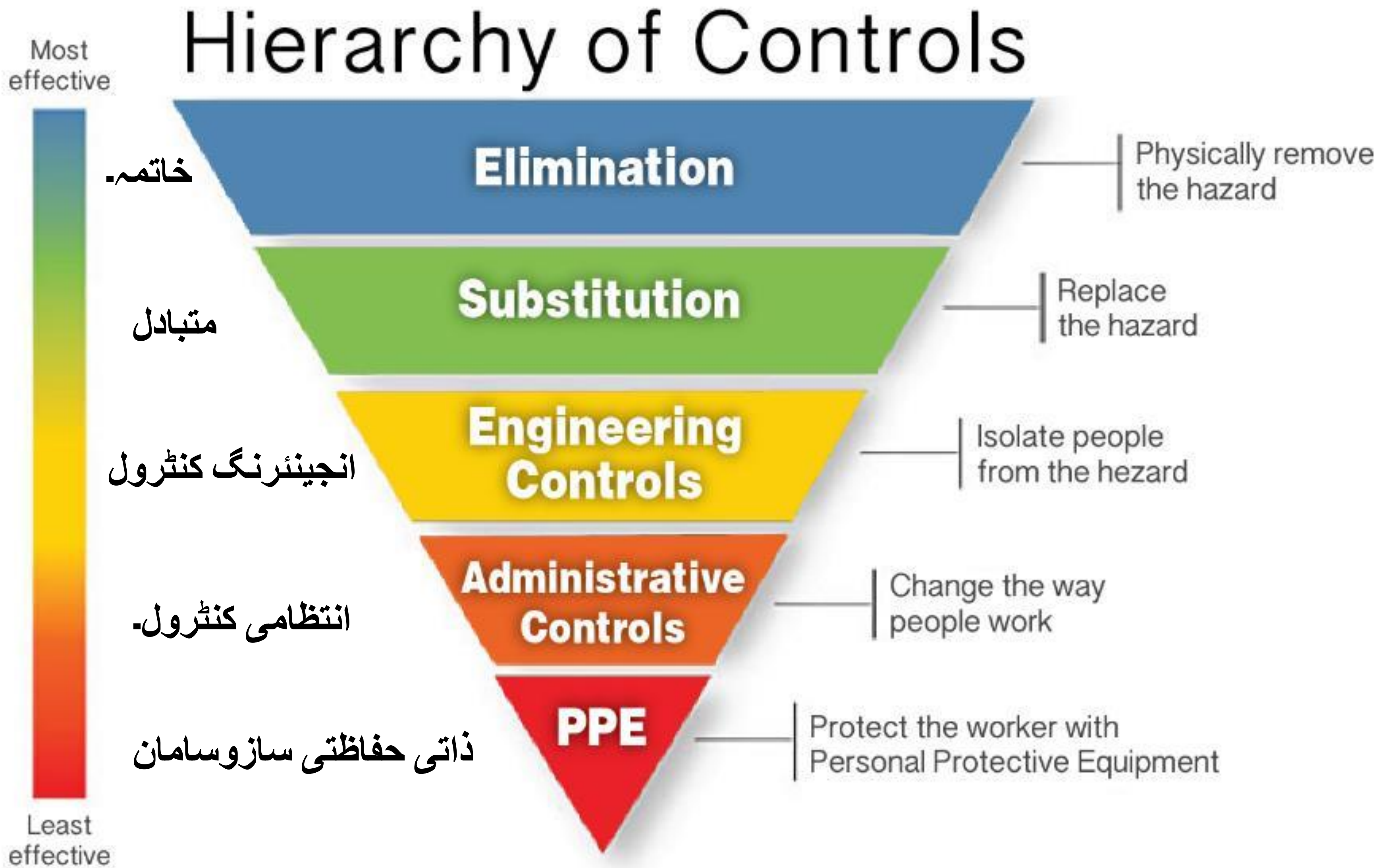
کام کی جگہ کو بجلی کے خطرات سے مزید محفوظ بنانے کے لیے گراؤنڈ اینڈ شارٹ کریں

شارٹ اینڈ گراؤنڈ لگاتے وقت پہلے گراؤنڈنگ لیڈ لگائیں اور پھر شارٹ کریں۔ نکالتے وقت پہلے شارٹ اور بعد میں گراؤنڈنگ نکالیں

7 مؤثر PTW اور TRIC کو یقینی بنائیں

سائٹ سپروائزر/ٹیم انچارج اس بات کو یقینی بنائیں گے کہ PTW اور TRIC کی تمام ضروریات کام شروع کرنے سے پہلے مکمل ہوں اور کام کی جگہ بجلی و دیگر خطرات سے محفوظ ہو۔ اس کے بعد اپنی ٹیم کو مناسب PPE/SPEs کے استعمال کے ساتھ کام شروع کرنے کی اجازت دے گا۔

Hierarchy of Control



PPE, SPE / T&P

PPE- Personal Protective Equipment

حفاظتی سامان (PPE / SPE)

Personal

Protective

Equipment
(PPE)

Selection for
Electrical Workers

PPE- Personal Protective Equipment

سیفٹی ہیلمٹ

حفاظتی ایریا : سر

خطرات اور اس سے حفاظت

کام کرنے والے کو سیفٹی ہیلمٹ پہننا ضروری ہے جب سر پر کچھ لگنے یا الیکٹریکل شاک کا خطرہ موجود ہو

احتیاط

اس کو خار دار یا نوکیلی چیز کے ساتھ نہ رکھیں اور پہننے کے بعد چن اسٹرپ ضرور ٹائٹ کریں

اسٹینڈرڈ EN -397

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

ہر استعمال سے پہلے

SAFETY HELMET

PPE- Personal Protective Equipment

سیفٹی ہیلمٹ کی زیادہ سے زیادہ مدت پانچ سال ہوتی ہے

ہیلمٹ پر سال اور مہینے کی مارکنگ موجود ہوتی ہے

PPE- Personal Protective Equipment

یونیفارم :

حفاظتی ایریا : پورا جسم

خطرات اور اس سے حفاظت

فیلڈ سٹاف کو یونیفارم پہننا ضروری ہے کیوں کہ یہ کاٹن سے بنا ہوتا ہے جو کہ جلنے کی صورت میں آپ کی کھال سے نہیں چپکے گا اور آرام سے الگ ہوجائے گا بغیر کسی اضافی نقصان کے

اسٹینڈرڈ

ISO 7211 – Fabric
ISO 3801 – Fiber composition
ISO 1833 – Color Fastness Test

احتیاط

استعمال سے پہلے معائنہ کر لیں کہ کہیں سے پھٹا ہوا تو نہیں -
ورکر کو سال میں دو یونیفارم دیئے جاتے ہیں

PPE- Personal Protective Equipment

سیفٹی شوز :

حفاظتی ایریا : پیر

خطرات اور اس سے حفاظت

سیفٹی شوز پہننا ضروری ہے تاکہ پیر کوئی وزنی چیز
لگنے کے نقصان سے بچ سکے

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

اسٹینڈرڈ EN 345 / ISO20345

استعمال سے پہلے معائنہ کرلیں کہ شوز کہیں سے پھٹا ہوا تو نہیں

SPE- Special Protective Equipment/ T&P

SPE- Special Protective Equipment

ربڑ گلوز :

حفاظتی ایریا : ہاتھ

خطرات اور اس سے حفاظت

الیکٹریکل انسولیٹڈ ربڑ گلوز پاور لائن پر کام کے دوران استعمال کیے جاتے ہے تاکہ وہ ریٹرن کرنے یا غلطی سے پاور آن ہونے کی صورت میں کرنٹ لگنے سے محفوظ رکھیں

احتیاط

اس کو خاردار یا نوکیلی چیز کے ساتھ نہ رکھیں گھر میں دھوپ اور پانی سے محفوظ رکھیں۔ استعمال کرنے کے بعد خشک کریں اور پہننے سے پہلے چیک کریں کہ پنکچر نہ ہو

اسٹینڈرڈ ASTM D 120

SPE- Special Protective Equipment

ربڑ دستانوں کی اقسام

کلاس 0	650 Volts
کلاس 2	17000 Volts

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

استعمال سے پہلے ربڑ گلوز میں ہوا بھر کر اسے ٹائٹ کر لیں اور چیک کریں کہ کہیں پنکچر تو نہیں.

ربڑ کے دستانوں میں پانی بھر کر مقررہ وقت کے لئے معین کردہ کرنٹ پاس کیا جاتا ہے اور داستانوں میں لیکیج چیک کی جاتی ہے

ہر استعمال سے پہلے
استعمال سے پہلے
ہر چھ ماہ بعد

SPE- Special Protective Equipment

ربڑ کے دستانوں کا پروٹیکٹر (چمڑے کے دستانے) :

حفاظتی ایریا : ہاتھ میں موجود ربڑ کے دستانے

خطرات اور اس سے حفاظت

کام کرنے والے کو چمڑے کا دستانہ پہننا ضروری ہے تاکہ ربڑ کا دستانہ پنکچر ہونے سے محفوظ رہے

احتیاط

اس کو نوکیلی خاردار چیزوں سے اور کیمیکل وغیرہ سے دور رکھیں

اسٹینڈرڈ STANDARD EN 388, EN 420

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

کام شروع کرنے سے پہلے معائنہ کر لیں کہ چمڑے کے دستانے کہیں سے پھٹے ہوئے تو نہیں

ورکنگ گلوز:

حفاظتی ایریا : کلائیوں تک ہاتھ

خطرات اور اس سے حفاظت

کارکن کے زیراستعمال ورکنگ گلوز نان الیکٹریکل کاموں میں استعمال ہوتے ہیں یہ گلوز ہاتھوں کو کٹ، رگڑ اور خراش کے نقصان سے بچاتے ہیں۔

اسٹینڈرڈ **EN - 388**

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

ہر استعمال سے پہلے

کام شروع کرنے سے پہلے معائنہ کر لیں کہ دستانے کہیں سے پھٹے ہوئے تو نہیں

SPE- Special Protective Equipment

فیس شیلڈ :

حفاظتی ایریا : چہرہ

خطرات اور اس سے حفاظت

فیس شیلڈ پہننا ضروری ہے تاکہ الیکٹرک فلیش کی صورت میں چنگاری اور اڑتے ہوئے ذرات کے نقصان سے بچا جا سکے

احتیاط

شیلڈ کو گندگی ، کیمکل اور نشانات لگنے سے بچائیں۔
دھندلا ہونے کی صورت میں تبدیل کر لیں

اسٹینڈرڈ EN 166

SPE- Special Protective Equipment

برساتی (رین کوٹ) :

حفاظتی ایریا : پورا جسم

خطرات اور اس سے حفاظت

بارش میں کام کے دوران برساتی پہنی چاہیے تاکہ بارش سے محفوظ رہا جا سکے

احتیاط

اس کو نوکیلی چیز کے ساتھ نہ رکھیں اور صرف بارش میں استعمال کریں۔ پھٹا ہوا ہونے کی صورت میں تبدیل کر لیں

ASTM D7017

اسٹینڈرڈ

گم بوٹ :

حفاظتی ایریا: پیر

خطرات اور اس سے حفاظت

بارش کے دوران کام کرتے وقت گم بوٹ پہننے چاہیے تاکہ پیر کو بارش اور کیچڑ سے محفوظ رکھا جا سکے

احتیاط

اس کو نوکیلی چیز سے بچائیں اور صرف بارش میں استعمال کریں۔
پہننے سے پہلے اس کا سول چیک کر لیں۔

اسٹینڈرڈ EN 345 / ISO20345

فال پروٹیکشن سسٹم

فل باڈی ہارنیس

حفاظتی ایریا : گرنے سے بچاؤ

خطرات اور اس سے حفاظت

فل باڈی ہارنیس اونچائی سے گرنے سے بچاتا ہے اس کو پہننا ضروری ہے جب چھ فٹ یا اس سے زیادہ اونچائی پر کام کیا جارہا ہو یا ایسی جگہ جہاں کام میں سہارے کی ضرورت ہو .

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

استعمال سے پہلے، ہفتے میں ایک بار Sindh OSH Act 2017

کام شروع کرنے سے پہلے بیلٹ کا معائنہ کر لیں کہیں سے پھٹا یا کٹا ہوا تو نہیں

اسٹینڈرڈ **EN 361 - 2002**

SPE- Special Protective Equipment/ T&P

گرائونڈ اینڈ شارٹ :

حفاظتی ایریا : الیکٹریکل شاک سے بچائو

خطرات اور اس سے حفاظت

لائن کو بند کرنے کے بعد گراؤنڈ اینڈ شارٹ کٹ استعمال کرنی چاہیے تاکہ ریٹرن کرنٹ یا غلطی سے پاور اون ہونے کی صورت میں کرنٹ لگنے سے محفوظ رہیں

اسٹینڈرڈ IEC 61230

احتیاط

استعمال کرتے ہوئے پہلے گراؤنڈ کریں اور پھر اسے لائن پر لگائیں اور اتارتے وقت تک پہلے لائن سے منقطع کرے اور پھر گراؤنڈ کو ہٹائیں

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

کام شروع کرنے سے پہلے چیک کر لیں کہ گراؤنڈنگ لیڈز کہیں سے خراب تو نہیں

SPE- Special Protective Equipment/ T&P

LT – Short & Ground

SPE- Special Protective Equipment/ T&P

ارک فلیش سے بچاؤ کا حفاظتی سامان

اسٹینڈرڈ ISO 11612 - 2015

اینٹی فلیش ہڈ

حفاظتی ایریا: چہرہ اور گردن

خطرات اور اس سے حفاظت

اینٹی فلیش ہڈ چہرے اور گردن کو الیکٹرک فلیش جس کی وجہ سے جلنے سے بچاتا ہے اس کا استعمال ہر لائیو کام پر کیا جاتا ہے ہے

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

کام شروع کرنے سے پہلے معائنہ کر لیں کہ کہیں سے پھٹے ہوئے تو نہیں

SPE- Special Protective Equipment/ T&P

ارک فلیش سے بچاؤ کا حفاظتی سامان

اسٹینڈرڈ IEC 61482

ارک فلیش سوٹ

حفاظتی ایریا : پورا بدن

خطرات اور اس سے حفاظت

ارک فلیش سوٹ ارک فلیش کی صورت میں جلنے اور دیگر اثرات سے بچاتا ہے

این ایف پی اے سٹینڈرڈ کے حساب سے مختلف ریٹنگ کے سوٹ استعمال کیے جاتے ہیں

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

کام شروع کرنے سے پہلے معائنہ کر لیں کہ کہیں سے پھٹے ہوئے تو نہیں

ارک فلیش سے بچاؤ کا حفاظتی سامان

ارک فلیش شرٹ

حفاظتی ایریا : بدن کا اوپری حصہ

خطرات اور اس سے حفاظت

ارک شرٹ بدن کے اوپری حصے کو ارک فلیش کی صورت میں جلنے سے بچاتا ہے

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

کام شروع کرنے سے پہلے معائنہ کر لیں کہ کہیں سے پھٹے ہوئے تو نہیں

استینڈرڈ IEC 61482

سیفٹی گوگلز آرک ویلڈنگ

حفاظتی ایریا : آنکھ

خطرات اور اس سے حفاظت

ویلڈنگ کے دوران سیفٹی گوگل پہنے جاتے ہیں تاکہ آنکھ پر اثرات سے بچا جا سکے

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

کام شروع کرنے سے پہلے معائنہ کر لیں کہ گوگل کی پٹی چشمے کی اسکرین اور باقی اشیاء قابل استعمال ہیں یا نہیں

اسٹینڈرڈ ANSI Z87.1

سیفٹی گوگلز گیس ویلڈنگ

حفاظتی ایریا : آنکھ

خطرات اور اس سے حفاظت

ویلڈنگ کے دوران سیفٹی گوگل پہنے جاتے ہیں تاکہ آنکھ پر اثرات سے بچا جا سکے

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

کام شروع کرنے سے پہلے معائنہ کر لیں کہ گوگل کی پٹی چشمے کی اسکرین اور باقی اشیاء قابل استعمال ہیں یا نہیں

اسٹینڈرڈ ANSI Z87.1 & Z49.1

لائف سیونگ جیکٹ

حفاظتی ایریا : ڈوبنے سے بچاؤ

خطرات اور اس سے حفاظت

لائف سیونگ جیکٹ کا استعمال کشتی پر سفر کے دوران کیا جاتا ہے تاکہ ڈوبنے سے بچا جا سکے

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

استعمال سے پہلے معائنہ کر لیں کہ کہیں سے پنکچر نہ ہو ہو نہ ہی کٹا ہوا یا پھٹا ہوا ہو

اسٹینڈرڈ ISO 12402

لائف بوائے

حفاظتی ایریا : ڈوبنے سے بچاؤ

خطرات اور اس سے حفاظت

لائف بوائے کشتی میں موجود ہوتا ہے تا کہ ڈوبنے والے کو اس کے سہارے سے کشتی تک لایا جا سکے

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

استعمال سے پہلے معائنہ کر لیں کہ کہیں سے پنکچر نہ ہو

BS EN 14144:2003 **استینڈرڈ**

COVID – 19 (FACE MASK, SANITIZER, TEMPERATURE GUN)

Complaint Handling with Safety Protocols

HSE-D

TOOLS & EQUIPMENT

Tools

لائیو لائن ٹیسٹر

حفاظتی ایریا : کرنٹ کی غیر موجودگی کی تصدیق

خطرات اور اس سے حفاظت

لائن پر کام کرنے سے پہلے لائیو لائن ٹیسٹر سے سپلائی کی غیر موجودگی کی تصدیق کرلیں

اسٹینڈرڈ IEC 61243

ٹیسٹنگ کا طریقہ کار اور معیار

کام پر نکلنے سے پہلے ساکت میں چیک کر لیں کہ لائن ٹیسٹ ٹھیک کام کر رہا ہے یا نہیں

کام کی جگہ پر مندرجہ ذیل اقدام کریں

استعمال سے پہلے ٹیسٹ کرلیں

سپلائی کی غیر موجودگی کی تصدیق کریں

استعمال کے بعد ٹیسٹ کرنا

Tools

ٹیسٹ لیمپ

سپلائی کی موجودگی اور کرنٹ کی کمی بیشی چیک کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہے

Screw Driver Set

مختلف اقسام کے پیچ کس استعمال ہو سکتے ہیں۔
یہ پیچ کو ٹائٹ یا ڈھیلا کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہے

Tools

Plier

IEC 60900 **اسٹینڈرڈ**

پلاس کی مختلف اقسام تار کو مضبوطی سے پکڑنے، چھیلنے اور کاٹنے
کے کاموں میں استعمال ہوتی ہیں

Tools

Spanner

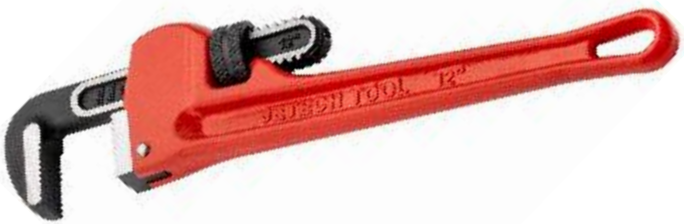
اسٹینڈرڈ

DIN 3120, ISO 1174

مختلف سائز کے نٹ اور بول ٹائٹ کرنے یا کھولنے کے کام میں
استعمال ہوتے ہیں

Tools

Pipe Adjustable wrench



پائپ کو باہم جوڑنے یا ٹائٹ کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہے

Blade Cutter

چیزوں کو کاٹنے کے لئے استعمال ہوتا ہے

Tools

Ratchet 6” , 8”

تار یا کیبل کو مضبوطی سے پکڑنے اور کسنے کے کام میں استعمال ہوتا ہے

Wire Grip (Come Along)

اے بی سی کیبل کو مضبوطی سے پکڑنے اور کھینچنے کے کام میں استعمال ہوتا ہے

Tools

Hacksaw Frame with Blade size 12"

مختلف اقسام کی کٹنگ کے لیے
استعمال ہوتا ہے

Files

چیزوں کو گِھسنے کے کام آتا ہے

Tools

Fuse Puller

فیوز پلر فیوز نکالنے کے لئے استعمال ہوتے ہیں

Emergency Light

ایمرجنسی لائٹ کا استعمال اس وقت کیا جاتا ہے جہاں روشنی کی مقدار اتنی کم ہو یا نہ ہو جو کام کرنے میں رکاوٹ کا باعث بنے

Tools

Pickaxe

Shovel

کھدائی اور ریتی کے مختلف
کاموں میں استعمال ہوتے ہیں

Measuring tape (50 ft)

ناپنے یا پیمائش کے لئے استعمال ہوتی ہے

Crimping Machine Hand operated

DIN 48083 **استینڈرڈ**

کریمپنگ ٹول لگ پنچ کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہے

Tools

Drill Machine

ڈرل مشین سوراخ کرنے کے لیے استعمال ہوتی ہے

Manila Rope 3 Strands 1'' Diameter

سامان کو اس کے ذریعہ باندھ کر نیچے سے اوپر
لے جایا جاتا ہے

Grinder Cutter

بریکیٹ وغیرہ کو کاٹنے اور پالش یا رگڑنے کے کام میں استعمال ہوتا ہے اس کے استعمال کے لیے ضروری ہے کہ اس کی ڈسک کے آگے گارڈ موجود ہو

Battery operated wood cutter

پاور لائن پر یا اس کے قریب موجود درخت کی شاخوں کو کاٹنے کے لئے استعمال ہوتا ہے

Tools

Insulated Tool Kit – 1000 Volts - IEC 60900

IEC 60900 **اسٹینڈرڈ**

آنسولیٹیڈ ٹول کا استعمال فلیش یا الیکٹریکل
شاک کے خطرے کو کم کر دیتا ہے

Minus (Flat-head) Screw Driver

Cross Slotted Screw Driver

Insulated Single Open Ended Spanner

Drop Tool Kit

Tools

Finger Saver

Holster

EQUIPMENT

Cable Locator

IEC 61010

EQUIPMENT

Surge Generator

IEC 61000

Earth Tester

IEC 61010-1

Vehicles

MTL Mounted Tower Ladder

Aerial Working Platform (AWP)

Safety Cones & Warning Tape

سیفٹی کونز

حفاظتی ایریا : کام کی جگہ کو محفوظ بنانے کے لیے

خطرات اور اس سے حفاظت

سیفٹی کونز گاڑی میں موجود ہوتی ہیں یہ کام کی جگہ کو غیر متعلقہ
داخلے سے محفوظ بنانے کے لیے استعمال ہوتی ہیں سیفٹی کونز پر
چمکدار پٹی لگی ہوتی ہے تا کہ دور سے یا کم روشنی میں یا رات میں
بآسانی نظر آسکیں

یاد رکھیں

1. خطرات اور حادثات کو کم کرنے کے لئے HSE کے اصولوں پر عمل کریں۔
2. آرگنائزیشن میں HSE مینجمنٹ سسٹم کی ضرورت اور اہمیت کو سمجھیں۔
3. سیفٹی مینجمنٹ سسٹم کی بنیادی معلومات اور اس کی آگاہی۔
4. PPE/SPE کا استعمال اور استعمال سے پہلے ٹیسٹ کریں۔
5. خطرے کو کم کرنے کیلیئے سائٹ پر (TRIC) TBT اور زندگی بچانے کے قواعد کی پیروی کریں۔

Q&A SESSION